



Une journée de DÉCOUVERTE et de DÉTENTE

Depuis quelques années, la journée départementale de Découverte des Sports de Nature, organisée par le **Conseil général de la Corrèze** en partenariat avec **EDF** et l'Etat, est devenue un rendez-vous d'automne très attendu. Les familles y viennent avec la certitude de partager des moments privilégiés et la curiosité de découvrir de nouvelles activités. Pour sa **10^{ème} édition**, **CAP SUR LES SPORTS NATURE**, se déroulera sur le site de **la Lombertie (commune de Voutezac - Le Saillant)** pour les activités terrestres et sur celui de **Garavet (commune d'Allasac)** pour les activités nautiques.

Randonnées de 10h à 18h (inscriptions sur place).
RANDONNÉES GRATUITES OUVERTES À TOUS

RANDONNÉES PÉDESTRES

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Matin - 12Km - Difficulté moyenne
+ Rando-santé : 5 Km

Après-midi - 11Km - Difficulté moyenne
+ Rando-santé : 5 Km

Toute la journée au stand :

Ateliers préparation d'une randonnée - Equipement du Randonneur - QUIZZ sur la Rando - Lecture de Carte ...

DÉCOUVERTE EN EAUX VIVES ET VIA FERRATA.

Sur réservation : **05 55 84 73 54**

VTT

Matin - 15 à 20 Km - Randonnée encadrée.

Après-midi - Parcours technique de maniabilité sous forme d'un circuit test et d'un challenge avec remise de récompenses en fin de journée. Parcours de maniabilité pour les petits après le retour de la randonnée avec prêt de vélos et de casques.

CANOË-KAYAK

Sur le site de **Garavet (ALLASSAC)**
Kayak découverte en eau calme
Initiation enfant, bateau de vitesse / Kayak polo / Stand Up Paddle / Animation handisport

Bassin du **Saillant (VOUTEZAC)** :
Découverte en eau vive (en fonction des niveaux d'eau)

Randonnée en canoë à allure libre (inscription préalable sur **correze.ffck.org**), départ du Pont du Saillant et arrivée à Garavet.
Départ : 10h30 et 14h30.



BAPTÊMES et INITIATIONS de 10h à 18h

GRATUIT ET SANS INSCRIPTIONS

Testez la majeure partie des disciplines en condition réelle de pratique, encadrées par des éducateurs diplômés. **Seule condition : une tenue de sport adaptée !**

AÉROMODÉLISME

AVIRON

CERF-VOLANT

CHIENS DE TRAÎNEAUX

COURSE D'ORIENTATION

ÉQUITATION

ESCALADE

ESCALAD'ARBRE

GIROPODE

GOLF

HANDISPORT

MINI MOTO

MINI RAID

DÉCOUVERTE en eaux vives

PARAPENTE (présentation)

PÊCHE

PONEY

QUAD

4X4

ROLLER

SKI NAUTIQUE

TAÏ-CHI

TIR

TIR À L'ARC

TYROLIENNE

VIA FERRATA

VTT

SLACKLINE

SPÉLÉOLOGIE

Journées nationales de la spéléologie à **Noailles**.

Prendre contact directement avec le Comité.

05 55 27 26 31 ou 06 81 52 61 20

mail : speleo19@free.fr

raient
ées en
onditions
ogiques et
au de l'eau.



CETTE ANNÉE

LE VTT EST À L'HONNEUR

CAP SPORTS NATURE mettra cette année encore un accent particulier sur une activité afin d'en faire découvrir toutes les pratiques possibles.

ÉCO-MANIFESTATION

En partenariat avec Voilco-Aster et le Sirtom de Brive, le Conseil général de la Corrèze a pris l'initiative d'engager une démarche d'éco-manifestation. Les objectifs sont d'inciter tous les acteurs (organisation et public) à chacune des étapes à limiter leur impact sur l'environnement.

COVOITURAGE : Pour se rendre à la manifestation, privilégier le covoiturage ! Sur le site www.covoiturage-corrèze.com, aller sur l'onglet «espace événement» pour vous inscrire comme transporteur ou en rechercher un.

VAISSELLE : Recyclable ou compostable. Gobelets consignés 1€.

TRI SÉLECTIF : A cet égard, nous vous remercions de bien vouloir mettre vos déchets en fonction des différents bacs de collecte.

BUFFET PAYSAN : Des produits de qualité préparés par des producteurs locaux engagés dans une agriculture durable, respectueuse des hommes et de l'environnement. Venez déguster grillades, légumes, tartes sucrées... et discuter de l'agriculture durable et des circuits courts.

ESPACE DÉVELOPPEMENT DURABLE : Animations et sensibilisation à l'environnement tout au long de la journée par le biais d'activités, ateliers et expositions (eau, énergie, biodiversité, déchets, bruits, zéro pesticide...).



NAVETTES GRATUITES au départ du site de la Lombertie

à destination de **Garavet** et retour. Accessible sans réservation entre 10h et 17h (départ toutes les 30 mn de chaque site). **ATTENTION, Interruption entre 12h30 et 13h30**



Mini-bus spécialement conçu pour les personnes en situation d'handicap mis à disposition (5 places).

Pause

Entre 12h et 14h, des activités pourront être stoppées en raison de la pause déjeuner ! Un service de restauration rapide avec des produits locaux et buvettes vous sera proposé sur site tout au long de la journée.

Vous pourrez vous restaurer sur les communes **d'Allasac et Voutezac**.

Renseignement à l'Office de Tourisme de Brive

05 55 24 08 80

GRANDS JEUX GONFLABLES à partir de 2 ans

Forum d'information

de 10h à 18h

Envie d'adhérer à un Club ou tout simplement de vous informer sur les activités près de chez vous ?

Un Forum d'Information (documentation, présentation de matériel...) est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous présenter les disciplines qui ne peuvent pas être pratiquées sur site.



Un grand nombre d'activités a été étudié en partenariat avec le Comité Départemental Handisport pour être accessible aux personnes à mobilité réduite.

Animations enfants

Toutes les activités sont accessibles aux enfants en fonction de l'âge et de la taille (autorisation parentale pour les jeunes mineurs indiquant s'ils savent nager ou non). Pour vous éviter un temps d'attente inutile, un panneau d'information indique sur chaque stand les modalités de pratique.

Accueil jeunes enfants

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Gratuit et sans inscription

Espace garderie de 3 à 10 ans encadré par des animateurs diplômés. Nombreux jeux et ateliers d'activités physiques et ludiques.

Modalités pratiques

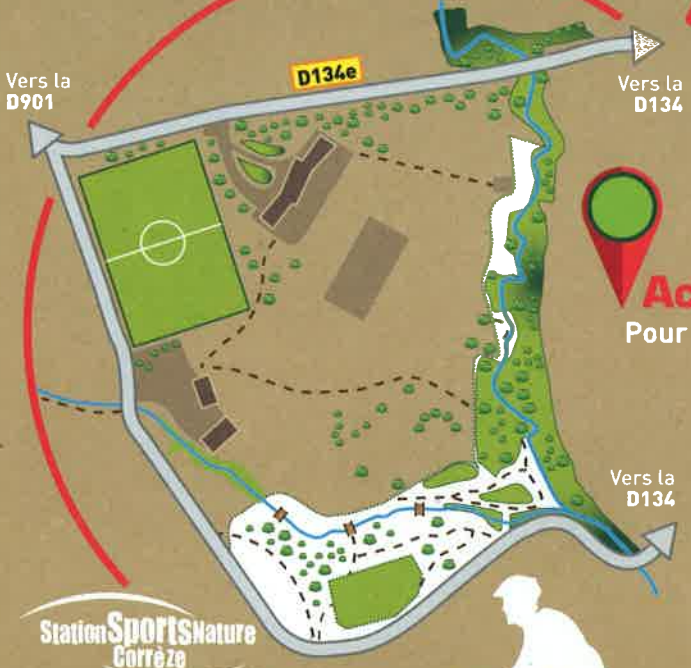
Inscriptions obligatoires pour participer aux randonnées. Réservations au **05 55 84 73 54 - Oxygène - Vallée de la Vézère.**

Pas d'inscription préalable pour les initiations. Se présenter directement sur l'espace où l'activité est proposée.

Autorisation parentale obligatoire pour les jeunes mineurs non accompagnés stipulant s'ils savent nager ou non.

Tenue vestimentaire et matériel adaptés à prévoir pour la pratique des activités de randonnée VTT et vélo sur route.

Parking à proximité immédiate du site. Des places sont réservées aux personnes handicapées.



Accès

Pour se rendre sur le site :

De **TULLE** : Prendre la direction Brive par la **D1089**, rejoindre l'**A20** (sortie 48) puis direction Allasac, le Saillant, Voutezac.

De **BRIVE** : Prendre en direction de l'**A20 - N89** (Limoges / Bordeaux / Toulouse) prendre la **D901** Varetz, Objet puis la **D134e**.

Coordonnées GPS

La lombertie : **Garavet**
 Lat : 45.272198 : Lat : 45.247852
 Long : 1.440036 : Long : 1.453394

Station Sports Nature
Corrèze
 OXYGENE
 VALLEE DE LA VEZERE
 RENSEIGNEMENTS AU
05 55 84 73 54



Conception : Service Communication CG17 / Imprimé sur papier 100% recyclé - Impression : MAUGEIN imprimeurs IMPRIM'VERT